



Lunch Menu

地中海アラビア料理

CARVAANの店内調理では自然由来の原料を使用し、化学調味料は使用していません。
塩は天然の岩塩と海塩を使用し、甘みは白砂糖を使用せず椰子の花蜜糖とアガベシロップを使用しています。

[ムスリムフレンドリー認証]ハラール認証の食材を使用した肉料理、ヴィーガン、ベジの料理をご用意しています。

- *メニューの内容は食材の入荷状況により多少変更になる場合がございます。*米の産地情報については、スタッフにおたずねください。
- *メニューの表示価格はすべて税込価格です。
- *未成年者および車両等を運転してお帰りのお客様には、アルコール類の提供は出来ませんのでご了承ください。
- *CARVAANのVegan商品は、動物由来の原料は使用していませんが乳成分を使用した設備で製造しております。予めご了承ください。
- *お一人様フード1品、ドリンク1品のご注文をお願いいたします。(バーカウンター席はドリンクのご注文だけでご利用いただけます。)



Lunch course

ランチコース



Halal

アラビアン・ランチコース

4,730

地中海・アラビア諸国の伝統料理がずらりと並ぶ
ターリー・プレートを中心にしたスペシャルランチコース

〈アラブの前菜〉

フムス、ファラフェル、ドライフルーツ&ナッツのサラダ、古代小麦のアラビア・パン

〈アラブの主菜〉

牛肉とデーツのタジン、カリフラワーのハリッサ・タジン

オマーンの白身魚のタジン、モロヘイヤ&チキンのエジプシャン・タジン

シシュケバブ、クミンライス

〈デザート〉

花蜜ミルクジェラート

コーヒー または ハイビスカスティー

乳成分、小麦、くるみ、アーモンド、カシューナッツ、牛肉、ごま、大豆、鶏肉

食器は変更になる場合がございます。

アラビアンベジ・プレート



Vegan

Halal

3,630

香草とひよこ豆や季節の野菜を丸めて素揚げしたファラフェルと、地中海・アラビア諸国の伝統料理がずらりと並ぶスペシャル・プレート。古代小麦の平焼きパンと一緒に。

小麦、くるみ、アーモンド、カシューナッツ、ごま、大豆



イスカンドル・プレート



Halal

3,740

羊と牛の挽肉のスパイシーなアダナケバブ、鶏肉のジューシーなシシュケバブにフムスとハリッサ、フライドポテトとアラビアン・ブレッドを載せたプレート。

〈 コーヒー または ハイビスカスティー付 〉

乳成分、小麦、くるみ、アーモンド、カシューナッツ、牛肉、ごま、鶏肉

Tajine タジン



1 牛肉とデーツのタジン

Halal 3,300

牛肉を野菜、スパイスと一緒に柔らかく煮込んだタジンはエジプトのオアシスから届くデーツが隠し味。

〈コーヒー または ハイビスカスティー付〉

[おすすめ] エイシ/ホプス/クミンライス/クスス 赤

アーモンド、牛肉、大豆



2 コフタとオリーブのタジン

Halal 3,740

ラム肉と牛肉を合わせたアラブのミートボール‘コフタ’とオリーブを野菜のスープで食べるタジン。

〈コーヒー または ハイビスカスティー付〉

[おすすめ] エイシ/ホプス/クスス

牛肉



3 サーカシアン・チキン

Halal 3,260

サーカシアからエジプトへ伝わった、香ばしい胡桃のソースとグリルした鶏肉のタジン。スパイシーなトマトソースを添えて、味の変化もお楽しみください。

〈コーヒー または ハイビスカスティー付〉

[おすすめ] クミンライス

乳成分、小麦、くるみ、アーモンド、鶏肉



Bread & Rice

Vegan Halal

1～8のタジンには主食が付きます。こちらの4種類よりお選びください。



古代小麦のアラビア・パン
エイシ

小麦



古代小麦のアラビア・パン
ホプス

小麦



クミンライス



クスス 小麦、カシューナッツ



4 ラム肉とざくろのタジン

Halal 3,850

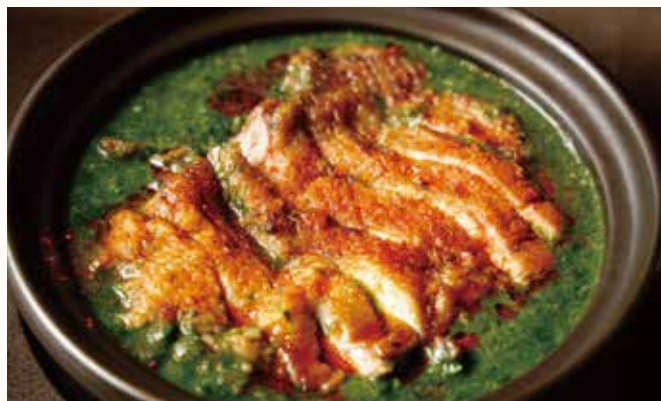
骨付きのラム肉を甘酸っぱいざくろとオレンジの果汁で柔らかく煮込んだラム肉の旨みが詰まったタジン。

〈コーヒーまたはハイビスカスティー付〉

[おすすめ] エイシ/ホプス/クスクス

小麦、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉

*ラム肉の使用部位は写真と異なる場合がございます。



5 モロヘイヤ&チキンのエジプシャン・タジン

Halal 2,970

アドヴィーエ・スパイスで香りをつけた鶏肉のグリルにモロヘイヤと香味野菜で作るスープを合わせたエジプトのタジン。

〈コーヒーまたはハイビスカスティー付〉

[おすすめ] クミンライス

鶏肉



6 オマーンの白身魚のタジン

Halal 3,300

古代インドから伝わったスパイスと白身魚、きのこで作る香り高いオマーンのタジン。

〈コーヒーまたはハイビスカスティー付〉

[おすすめ] クミンライス



Side order ランチセットをお召し上げりの場合、追加でご注文頂けます。



アラビアの前菜

Vegan Halal 1,100

*アレルギーについてはスタッフへお尋ねください。



プレーン・フムス

Vegan Halal 1,210

小麦、ごま



7 カリフラワーの ハリッサ・タジン



Vegan

Halal

2,970

チュニジア伝統の調味料ハリッサの辛さが野菜の旨みと甘みを引き立てるスパイシーなベジ・タジン。

〈コーヒーまたはハイビスカスティー付〉

【おすすめ】エイシ/ホブス

アーモンド、ごま



8 茄子のカルヌヤルク と季節野菜のタジン

Vegan

Halal

2,970

香味野菜とナッツ、あんずで作る特製パティを茄子に詰めたトルコ料理カルヌヤルク。様々な食感の季節野菜を楽しむタジン。〈コーヒーまたはハイビスカスティー付〉

【おすすめ】エイシ/ホブス/クスクス

小麦、くるみ



Bread & Rice

Vegan

Halal

1~8のタジンには主食が付きます。こちらの4種類よりお選びください。



古代小麦のアラビア・パン
エイシ

小麦



古代小麦のアラビア・パン
ホブス

小麦



クミンライス



クスクス 小麦、カシューナッツ



ゾロアスターカレー CARVAANスタイル

クミンライス / エイシ / ホブス を添えて

Halal 2,640

古代ペルシャからインドへ渡ったゾロアスター教徒に伝わる香り高いスパイスで作るCARVAANスタイルのチキンカレー。
〈コーヒー または ハイビスカスティー付〉

卵、乳成分、鶏肉

Side order サイドオーダー

ランチセットをお召し上がりの場合、追加でご注文頂けます。

アラビアの前菜 **Vegan Halal** 1,100

フムス、ファラフェル、古代小麦のアラビア・パン
ドライフルーツ&ナッツのサラダ。メゼ料理の盛り合わせ。

*アレルギーについてはスタッフへお尋ねください。



プレーン・フムス **Vegan Halal** 1,210

アラビアの定番。ひよこ豆と白ごま‘タヒーニ’のペースト。
ハーブ香るアラビア・パンのクラッカーを添えて。

小麦、ごま



Bread & Rice **Vegan Halal** 追加でご注文いただけます。



古代小麦のアラビア・パン 660
エイシ 小麦



古代小麦のアラビア・パン 660
ホブス 小麦



クミンライス 770



クスクス 770
小麦、カシューナッツ